

חכמת נשים

פרשת כי תצא התשובה

מלחמה כנגד יצה"ר

נשים יקרות! כבר עבר חצי מחודש אלול החודש המיוחד שהקב"ה נתן לנו להתקרב בו לה' ולעשות תשובה. וכדי שנישוב היטב בתשובה, נתייחס לתחבולות היצר הרע, כיצד הוא מסיט את האדם מעבודת בוראו.

פרשת כי תצא, כותחת בפסוק: **"כי תצא למלחמה על אויבך"** וידוע מה שמבאר רבי שמעון בר יוחאי שעיקר הכונה בפסוק הזה הוא לאויב הרוחני - שהוא היצר הרע. היצר הרע, מנסה כל הזמן להחטיא אותנו, ונלחם בנו בכל כוחו, ומנסה בכל מיני תחבולות להוליך אותנו שולל. וכמו שאומרת הגמ' בקידושין, יצרו של אדם מתגבר עליו בכל יום ואלמלא הקב"ה עוזרו אינו יכול לו, כי הוא לא עוזב את האדם ולא מתייאש מלנצחו.

אמרו רבותינו, שהיצר הרע דומה לזבוב, כי כמו שהזבוב לא עוזב את האדם אלא הולך ובא ולא מרפה, מחפש פירצה, לא הצליח חוזר שוב, מגרש אותו וחוזר שוב, לא מתייאש בשום אופן, כך הוא היצר הרע, לא עוזב את האדם בשום אופן.

לכן צריך להלחם בו בכל הכח, לזכור בכל רגע שזאת מלחמה עם אויב אכזרי מאד ואסור להתפתות ללשון החלקה שלו, כי היצר הרע מראה לאדם שהוא לטובתו, מראה לאדם שהוא לא כל כך נורא כמו שחושבים, אבל תדע שהוא אכזרי מאוד, בא בכל מיני תחבולות ותעלומות.

גם כשיש לאדם איזה התעוררות ורצון להתקדש ולהתקרב לה', מה הוא אומר? נכון... צריך... אבל מחר, ממחר נתחיל. ולכן אמרו חכמינו כי **"מחר"** זה עמלק, כמו שכתוב **"צא והלחם בעמלק מחר"**, **"מחר"** זו עצת היצר ואנחנו צריכים להתגבר עליו ולהכניעו. ובשביל להצליח, צריך ללמוד מהיצר הרע לא להתייאש. מה אומר דוד המלך, **"ולבי חלל בקרבי"** כמה נלחם יצר הרע בדוד המלך, אך דוד לא התייאש אלא נלחם בו בכל הכוחות שלו ולבסוף הצליח.

ישנו פסוק בספר דברים (יט, יא): **"וכי יהיה איש שונא לרעהו וארב לו"**. ומבארים **"וכי יהיה איש שונא"** - הוא היצה"ר שהוא שונא לאדם ומבקש רעתו, **"לרעהו"** - עושה עצמו כחבר רע, אך באמת הוא שונא גדול, **"וארב לו"** - היצה"ר אורב לאדם ומבקש להמית נשמתו. ולכן צריך תמיד לזכור שהאויב האמיתי של האדם זה היצר הרע והוא זקן ומלומד טוב בעבודתו.

וכמו שאמר אריסטו לאלכסנדר מוקדון: אתה עשית מלחמות גדולות בעולם, כבשת את כל העולם, אבל תדע לך שיש איזה מלך אחד זקן וכסיל שאותו עדיין לא הצלחת לנצח.

אמר לו אלכסנדר: איך יכול להיות, הלא כבשתי מדינות שלימות, מלכים כבירים. אמר לו: נכון אבל המלך הזה יושב בתוכך. אמר לו: מי זה? אמר לו: זה יצר הרע. איזהו גיבור הכובש את יצרו, לא מי שמנצח חיילים גדולים נקרא גיבור, גיבור הוא רק מי שכובש את היצר שלו, כי זו הגבורה האמיתית, וכמו שעשירות לא נמדדת בכמה כסף יש לאדם, אלא **"איזהו עשיר השמח בחלקו"**, גם הגבורה לא נמדדת בכח הפיזי אלא רק בכח הרוחני.

המשך בעמוד הבא

דברים יקרים מלב אל לב
מאת הרבנית
נעמי שמואלי תליט"א
אשת חבר

למו"ר ועט"ר הגה"צ
רבינו בנימין שמואלי שליט"א
ראש ישיבת המקובלים
נדר שלום תב"ץ

גליון מס' 356

אשרת

חיל

מי ימצא

ורחוק

מפנינים

מכרה

חכמת נשים

אומר רבי שמעון בר יוחאי בזוהר הקדוש, במה אפשר לנצח את היצה"ר? ואומר - בלימוד התורה, וכמו שאמרו רבותינו בראתי יצה"ר בראתי לו תורה תבלין.

וצריך להלחם במסירות נפש ממש, לא להניח אף פתח, כי "לפתח חטאת רובץ", אם משאירים פתח ולו הקטן ביותר, מיד היצר מכה ללא רחם.

"חדשים לבקרים" בכל יום הוא מביא תעלול חדש, ובפרט בשנים האחרונות הוא התחכם ביותר והביא לנו צרות גדולות - המחשבים האינטרנט והפלאפונים וכל מיני מכשירים מתקדמים למיניהם, עוד מעט ישתילו אותם לתינוקות בבטן... איך שנולדים, כל אחד יהיה לו בתוך הבטן מכשיר, שהולך אתו לכל המקומות, וגם לבית כנסת הוא נכנס כבר היום עם מכשיר קטנטן, מגיעים לכל מקום, רוצה לראות חדשות, לוחץ על כפתור ויש לו שם כל מה שהוא רוצה, זה יצר הרע גדול מאוד, ה' יצילנו, זה מפתה מאוד, מי שיש לו מכשירים כאלה כמעט ואין מנוס שלא יפול, אחרי שכבר הכניס את היצר מה יעשה הבן ולא יחטא, מה יעשה, זה אויב גדול מאוד.

אמרו לי שאינטרנט בגימטריא סרטן, המחלה הקשה ביותר, משפחות שלימות נהרסות, כמה בחורי חמד כמה בנות ישראל נפלו בנגע הצרעת הזה, והיצר הרע מפתה ואומר: זה עוזר בחיים, רק במקרי חירום, יש מלחמה, יש ספרי קודש, שיעורי תורה, ועוד תירוצים מכל המינים. קנה את המכשיר, הכניס את הס"מ, אח"כ אומר לו, תפתח, אתה חייב לראות את הסרט הזה, זה מחזק, אל תפחד זה צנוע, "סרט לנפש אל תתנו" וכן מדחי אל דחי, מוליך אותו שולל, נופל בבורות גדולים, "בור כרה ויחפרהו", כל המכשירים האלה הם "בור", איך אדם מכניס אותם לביתו, לא חס על עצמו, על אשתו, על ילדיו, תחוס על הנשמה שלך! ככל שהמכשיר יותר "מתקדם" כן זה מסוכן יותר, שלמה המלך היה חכם מכל האדם, וכי הוא לא ידע את כל הפטנטים האלה, בודאי שידע לעשות את כל הפטנטים שבעולם, יש יותר חכם משלמה המלך, אבל הוא לא עשה כי הוא ידע גם את הנזקים הגדולים שיצאו מזה, זה לא פשוט. נכון, זה מיקל, זה מתקדם, אבל זה גם מקדם לבאר שחת, העיקר של האדם בחיים הם לא חיי הגוף, אלא חיי הנפש, הרוחניות, צריך לשמור על הנשמה מכל משמר, הגוף מתבלה בעפר אבל הנשמה היא נצחית.

ולכן בימים אלו נמצא דרכים איך להנצל מהיצר הרע, כל אחת תיקח לעצמה התחזקות מהדיבורים הללו, ואפי' הקטנה ביותר, להתקדם אפי' קצת, לנצח את ההרגלים הלא טובים שהתרגלנו לעשות, והקב"ה יראה את השתדלותינו, וירחם עלינו, ויכתוב אותנו ביום ראש השנה לשנה טובה ומתוקה, שנת ברכה וישועה ופרנסה טובה, שתכתבו ותחתמו לחיים טובים ולשלום.

בברכת שבת שלום

נעמי שמואלי

מעשיות וחידוקים

על רבינו מרדכי שרעבי זע"א

פעם הפליג רבינו, בשבחו של אדם שתאב לאכול את מזונותיו, ואעפ"כ פוסק באמצע אכילתו ומשבר תאוות האכילה. והזכיר מדברי רבינו יונה (ב"סוד התשובה"), שכתב וז"ל: "אם אדם חלש הוא, שאינו יכול לסבול עינויים קשים ותעניות, ימשוך מתאוותיו, ואל ימלא כל תאוותיו, לא במאכל ולא במשתה. וכן אמר הרב רבי אברהם בר דוד זצוק"ל, שהיה אחד מחסידי עולם, הגדר הגדול המעולה במופלא - מניעת המאכלות. וכך פירש דבריו, אל יעזוב לגמרי מלאכול בשר ולשתות יין, כי דייך מה שאסרה תורה. אך בעת מאכלו בעודנו תאב לאכול, יניח ממנו לכבוד הבורא מתאוותיו, ואל יאכל כפי תאוותו. ודרך זו תמנענו מחטוא, ותזכירנו אהבת הבורא יותר מתענית אחת בשבוע, כי זה בכל יום תמיד, מידי אכלו ומידי שתותו, ינוח מתאוותו לכבוד הבורא", עכ"ד.

הנוכחים בשיעור, שאלו את רבינו, מה יעשו בשיורי המאכלים, הרי זה קרוב לעבור על "בל תשחית". אמר להם רבינו: תביאו את האוכל לכאן, ואנחנו נדאג לחלקו לאנשים נזקקים, ונמצאתם אתם נשכרים.

סיגרים מרוקאים מתוקים

המצרכים למילוי:

- כוס שקדים - 10 דקות בתנור
- $\frac{1}{2}$ כוס בונדוק - 10 דקות בתנור
- 1 כוס פיסטוק - לא קלוי
- $\frac{1}{2}$ כוס אגוזי המלך - לא קלוי
- $\frac{1}{2}$ כוס שומשום - 7 דקות בתנור
- $\frac{1}{2}$ כוס דבש חם (לחמם במיקרוגל חצי דקה או נטלה עם מים רותחים)
- 2 כפות קינמון
- בצק פילו (לעטיפה)

לסירוף:

- 2 כוסות סוכר
- $1\frac{1}{2}$ כוסות מים
- $\frac{1}{2}$ לימון סחוט

אופן ההכנה:

לטחון הכל לקציצה גסה חוץ מהדבש והשומשום, להוסיף את הדבש והשומשום.
לפתוח את הבצק פילו למרוח שמן על דף אחד, להניח מעל דף נוסף, לחתוך למלבנים, להניח מהמילוי בהתחלה ולגלגל.
להכניס לתנור חם על 180 מעלות ל-10 דקות.
לציפוי הסירוף: להביא את הסוכר המים והלימון לידי רתיחה.
לאחר האפיה למרוח על הסיגרים כשהם חמים.
ניתן לזרות מעל קוקוס לקישוט.

לבריאות ובהצלחה
שבת שלום

